



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Œuf mimosa	Concombre à la menthe bio	Pain de poisson	Céleri rémoulade	
	Radis rose	Duo de melon / pastèque	Salade strasbourgeoise (pommes de terre, saucisse)	Salade aux lardons	Bruschetta aux légumes	
	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché	Sauté de porc sauce soja	Tomate farcie fruits de mer	Sauté de boeuf	Œufs durs gratinés	
	Filet de poisson à la mexicaine	Dos de colin sauce beurre blanc	Émincé de volaille	Poisson du jour	Gratin de dieppoise	
	Frites	Wok de légumes asiatiques	Boullgour	Courgettes sautées à la tomate	Pâtes bio	
	Poêlée forestière	Riz	Poêlée de poivrons / Piperade	Semoule	Haricots verts persillés	
PRODUIT LAITIER	camembert bio	tomme blanche	edam	brie	Petit suisse	
DESSERT	Fruit	Flan pâtissier	Yaourt local	Salade de fruits frais	Compote pomme cassis	
	Gâteau au yaourt	Banane au chocolat et aux amandes	Brownie	Fruit	Fruit	
	Liégeois	Fruit	Fruit	Cheese-cake	Crème coco	
	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	Dessert'bar	

La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette	Œuf mimosa	Concombre à la menthe bio	Pain de poisson	Céleri rémoulade
Steak haché	Sauté de porc sauce soja	Tomate farcie fruits de mer	Sauté de boeuf	Œufs durs gratinés
Frites	Wok de légumes asiatiques	Boullgour	Courgettes sautées à la tomate	Pâtes bio
camembert bio	tomme blanche	edam	brie	Petit suisse
Fruit	Flan pâtissier	Yaourt local	Salade de fruits frais	Compote pomme cassis

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Produits locaux:

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ISJMB

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare Salade de tomates Salad'bar	Macédoine Guacamole tacos Salad'bar	Crêpe au fromage Salade César Salad'bar	Salade de pâtes mozzarella Carottes râpées Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Merguez Poisson du jour Choux romanesco Blé	Fajitas de poulet Fajitas végétarienne Salade composée : maïs, oignons rouges, poivrons Salade verte	escalope de dinde sauce normande Omelette Pommes vapeur Gratin de brocolis	Croissant au fromage & salade verte Filet de lieu sauce aurore Poêlée de légumes Purée	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Dessert'bar Fruit Mousse spéculos Crème aux œufs	Dessert'bar Fruit Yaourt aux fruits Crumble aux poires	Dessert'bar Fruit Compote Panna cotta	Dessert'bar Fruit Fromage blanc fruits rouges Choux à la crème	

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**



M
E
N
U

D
U

M
I
D
I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI
Surimi mayonnaise sur lit de salade verte
Salade de chou blanc, pommes granny, fromage et noix
Salad'bar

MARDI
Concombre bulgare bio
Pastèque
Salad'bar

MERCREDI
Salade de pâtes
Pamplemousse
Salad'bar

JEUDI
Tomates ciboulette
Courgettes râpées aux raisins
Salad'bar

VENDREDI
Rillettes cornichons
Friand au fromage
Salad'bar

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet
Dos de cabillaud à la crème
Poêlée mexicaine
Riz

Pané fromager
Brandade de poisson
Carottes vichy
Purée

Gratin de poisson
Brochette orientale (dinde, merguez, poivrons verts)
Poêlée de chou
Semoule

Paëlla
Sauté de porc à l'ananas
Riz paëlla
Haricots plats à l'ail

Dos de colin ciboulette
Sauté de dinde curcuma
Pommes de terre
Aubergines

PRODUIT LAITIER

tomme grise

carre de l'est

neufchatel

Vache qui rit bio

Yaourt

DESSERT

Fruit frais
Crumble pêche
Crème dessert
Dessert'bar

Glace
Ile flottante
Fruit
Dessert'bar

Poire au chocolat
Yaourt aux fruits
Donuts
Dessert'bar

Brownies
Fruit
Ananas au sirop
Dessert'bar

Fruit
Petit suisse aux fruits
Mousse chocolat blanc
Dessert'bar

Surimi mayonnaise sur lit de salade verte
Nuggets de poulet
Poêlée mexicaine
tomme grise
Fruit frais

Concombre bulgare bio
Pané fromager
Carottes vichy
carre de l'est
Glace

Salade de pâtes
Gratin de poisson
Poêlée de chou
neufchatel
Poire au chocolat

Tomates ciboulette
Paëlla
Riz paëlla
Vache qui rit bio
Brownies

Rillettes cornichons
Dos de colin ciboulette
Pommes de terre
Yaourt
Fruit



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Produits locaux:

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Betterave vinaigrette Radis Salad'bar	Carottes râpées au jus de citron Haricots verts à l'échalote Salad'bar	Céleri vinaigrette au curry Melon Salad'bar	Concombre féta Salade verte aux croutons et fromage Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pizza aux 3 fromages Pizza au thon Salade verte Pâtes	Poisson du jour Haché de veau Lentilles Fondue de poireaux	Lasagne végétarienne Fondant de bœuf sauce (langue) Salade verte Poêlée campagnarde	Salade composée avec poisson Assiette anglaise Crudités vinaigrette Salade de féculents	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Dessert'bar Fruit Salade de fruits frais Biscuit roulé	Dessert'bar Fruit Clafoutis aux prunes Verrine de fromage blanc et compote	Dessert'bar Fruit Beignet framboises Flan nappé	Dessert'bar Fruit Tiramisu Compote	

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Melon Saucissons à l'ail Salad'bar	Tomates / mozzarella Céleri rave rémoulade Salad'bar	Salade de cœur de palmier Œuf dur mayonnaise Salad'bar	Feuilleté au fromage Choux blanc mimolette Salad'bar	Salade de pomme de terre, thon, œuf, échalote Charcuterie Salad'bar
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Crêpe au fromage & champignons Rôti de veau aux olives Pommes vapeur Courgettes sautées	Jambon grillé sauce madère Marmite de la mer Poêlée de saison Pâtes tricolores	Hachis parmentier Omelette fines herbes Salade verte Duo de carottes (jaune/orange)	Tajine de pois chiches aux fruits secs Gratin de poisson & Salade verte Semoule bio Légumes à tajine et abricots secs	Filet de meunière sauce tartare Emincé de bœuf Choux romanesco Riz sauce tomate
	PRODUIT LAITIER	Emmental bio	Petit suisse	Edam	Gouda	Croc lait
	DESSERT	Entremets Moelleux aux pommes Fruit Dessert'bar	Salade de fruits frais Liégeois vanille Fruit Dessert'bar	Compote de pommes Riz au lait Fruit Dessert'bar	Tarte aux prunes Crème brûlée Fruit Dessert'bar	Fruit frais Fromage blanc stracciatella Yaourt aux fruits Dessert'bar



Melon	Tomates / mozzarella	Salade de cœur de palmier	Feuilleté au fromage	Salade de pomme de terre, thon, œuf, échalote
Crêpe au fromage & champignons	Jambon grillé sauce madère	Hachis parmentier	Tajine de pois chiches aux fruits secs	Filet de meunière sauce tartare
Pommes vapeur	Poêlée de saison	Salade verte	Semoule bio	Choux romanesco
Emmental bio	Petit suisse	Edam	Gouda	Croc lait
Entremets	Salade de fruits frais	Compote de pommes	Tarte aux prunes	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Salade du chef Pâté de campagne Salad'bar	Taboulé Pastèque Salad'bar	Tomates au pesto Jambon de pays Salad'bar	Salade mexicaine Médailon de surimi Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Chili con carne Poisson du jour Épinards à la crème Riz	Quiche chèvre/ tomate Escalope de volaille Haricots blancs sauce tomate Salade mixte	Rôti de porc Filet de merlu sauce aux crevettes Boulgour Gratin d'aubergines à l'ail	Kebab Pain pita au poisson Salade verte Pommes campagnarde	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Dessert'bar Fruit Poire pochée Cookies	Dessert'bar Fruit Crème renversée caramel Glace	Dessert'bar Fruit Liégeois Cake au chocolat	Dessert'bar Fruit Ananas gondole Gâteau au yaourt	

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENREDI

**M
E
N
U


D
U

M
I
D
I**


HORS D'ŒUVRE

Salade de pampleousse 
Salade mexicaine
Salad'bar

Salade de chèvre vinaigrette au miel
Charcuterie
Salad'bar

Radis noir râpé 
Maquereau
Salad'bar



Taboulé
Terrine de légumes
Salad'bar

Betteraves
Concombre à l'aneth vinaigrette 
Salad'bar

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de porc sauce poivre
Dos de colin à l'oseille
Frites
Haricots beurre

Merguez
Saumonette
Légumes couscous
Semoule

Pennes sauce fromagère 
Pennes carbonara
(Pennes)
Salade verte 

Rôti de porc au thym
Quenelles de brochet
Carottes cuites au cumin
Purée

Filet de poisson sauce Nantua
Bourguignon
Riz
Choux fleurs

PRODUIT LAITIER

Brie



Saint Paulin

Tome grise


Camembert bio 


Yaourt


DESSERT

Flan nappé au caramel
Beignet chocolat
Fruit bio  
Dessert'bar

Fruit frais 
Petit suisse aromatisé
Rose des sables
Dessert'bar

Compote et biscuit
Mousse caramel
Fruit 
Dessert'bar

Fruit frais 
Salade de fruits frais
Crème aux œufs
Dessert'bar

Gâteau au chocolat
Mousse chocolat blanc
Fruit 
Dessert'bar

Salade de pampleousse
Escalope de porc sauce poivre
Frites
Brie
Flan nappé au caramel

Salade de chèvre vinaigrette au miel
Merguez
Légumes couscous
Saint Paulin
Fruit frais

Radis noir râpé
Pennes sauce fromagère
(Pennes)
Tome grise
Compote et biscuit

Taboulé
Rôti de porc au thym
Carottes cuites au cumin
Camembert bio
Fruit frais

Betteraves
Filet de poisson sauce Nantua
Riz
Yaourt
Gâteau au chocolat



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.**

 **Produits locaux:**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ISJMB


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare  Salade automnale  Salad'bar	Macédoine Salade coleslaw  Salad'bar	Crêpe au fromage Salade Caesar  Salad'bar	Salade de pâtes mozzarella Carottes râpées  Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Beignets calamars Rougail saucisses Garniture rougail Riz	Fajitas pimentées (bœuf) Fajitas végétarienne  Salade verte, maïs, oignons rouges, poivrons  Mélange de céréales	Filet de poisson meunière Paupiette de volaille Pommes vapeur Poêlée de légumes	Feuilleté au fromage & salade verte  Boulettes d'agneau à l'orientale Haricots plats Boulgour	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Dessert'bar Fruit  Mousse chocolat noir Entremets	Dessert'bar Fruit  Yaourt aux fruits Pudding 	Dessert'bar Fruit  Compote Glace	Dessert'bar Fruit  Fromage blanc coulis de fruits Éclair chocolat	

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.**

 **Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr








Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**




M
E
N
U


D
U
M
I
D
I


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées bio  Chou rouge aux pommes  Salad'bar	Pâté de foie / cornichons Riz soja tomates Salad'bar	Radis beurre  Toast au sardines Salad'bar	Salade verte œuf dur Salade grecque  Salad'bar	Chou chinois vinaigrette  Rosette cornichons Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise Dos de colin rôti Spaghettis Gratin de blettes	Émincé de porc à l'indienne Fingers de poisson Haricots verts Bouलगour	Paupiette de veau Poisson du jour Ratatouille Semoule	Tarte au fromage  Rôti de dinde Courgettes sautées Riz jaune	Brandade de poisson Paleron Purée Petits pois aux oignons
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Emmental bio 	Carré de l'Est	Petit suisse	Mimolette
DESSERT	Entremets vanille Quatre quarts, crème anglaise Fruit  Dessert'bar	Fruit  Banane chocolat chantilly  Gâteau bulgare Dessert'bar	Mousse coco Gaufre chantilly Carpaccio de fruits frais  Dessert'bar	Banane au chocolat  Carpaccio de fruits frais  Pana cotta Dessert'bar	Flan pâtissier Poire crème anglaise Fruit  Dessert'bar
	Carottes râpées bio Bolognaise Spaghettis Coulommiers Entremets vanille	Pâté de foie / cornichons Émincé de porc à l'indienne Haricots verts Emmental bio Fruit	Radis beurre Paupiette de veau Ratatouille Carré de l'Est Mousse coco	Salade verte œuf dur Tarte au fromage Courgettes sautées Petit suisse Banane au chocolat	Chou chinois vinaigrette Brandade de poisson Purée Mimolette Flan pâtissier




La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.**

 **Produits locaux:**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Râpé betteraves cuites Cake surimi Salad'bar	Salade de riz, poivrons chorizo Tomate au thon Salad'bar	Salade composée (crudités) Pastèque Salad'bar	Piémontaise Choux fleurs vinaigrette Salad'bar	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poitrine de porc sauce barbecue Brick de poisson Riz Poêlée de champignons	Bruschetta provençale Brushetta aux legumes Salade verte .	Beignets de poisson Pintade aux pêches Pâtes Salsifis tomates	Chipolatas Poisson du jour Lentilles Carottes persillées	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Yaourt aux fruits Fruit Ile flottante Dessert'bar	Beignet Fruit Mousse de fruits coulis Dessert'bar	Pomme cuite coulis caramel Fruit Crème aux œufs Dessert'bar	Gaufre Fruit Fromage blanc façon crumble Dessert'bar	

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits locaux:
Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français
Un produit issu de l'agriculture biologique vous est proposé chaque jour.
Plat végétarien

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ISJMB

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**